

Continue























As unhas amareladas podem ser causadas pelo envelhecimento, uso frequente de esmalte/infeção por bactérias ou fungos, deficiência de vitaminas e minerais ou ser consequência de doenças, como psoríase, doença renal ou alteração no fígado. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Além da mudança na cor da unha, dependendo da causa, é possível notar o aparecimento de outros sintomas, como mudança na forma e na textura da unha, além de maior fragilidade, podendo quebrar facilmente. Por isso, é importante que o dermatologista seja consultado assim que se notar as unhas mais amareladas ou se surgirem outros sintomas. Assim, o médico poderá indicar exames para confirmar a causa e orientar o tratamento mais adequado. Assista ao vídeo a seguir e conheça mais sobre as causas das unhas amareladas: Principais causas As principais causas de unhas amareladas são: 1. Micose de unha A micose de unha, também conhecida por onicomicose, é uma infecção causada por fungos, que causam alterações na cor, formato e textura da unha, deixando-a mais grossa, deformada e amarelada. A micose de unha pode ser transmitida em piscinas ou banheiros públicos, quando a pessoa anda descalça, ou quando se partilha materiais de manicure, por exemplo. O que fazer: o tratamento da micose de unha pode ser feito com esmaltes antifúngicos ou com medicamentos orais, dependendo da gravidade da infecção. Consulte um dermatologista para avaliar a extensão da infecção e a melhor opção de tratamento. 2. Deficiência em vitaminas e minerais Assim como acontece com outras estruturas do organismo, certas deficiências nutricionais podem deixar as unhas mais frágeis, quebradiças e descoloradas. As unhas amareladas podem ser o resultado de falta de antioxidantes, como a vitamina A e a vitamina C. O que fazer: O ideal para manter um corpo saudável e evitar deficiências nutricionais, é realizar uma dieta equilibrada, rica em vitaminas e minerais. Além disso, pode-se ainda tomar um suplemento vitamínico por, no mínimo, 3 meses. 3. Envelhecimento A medida que a pessoa envelhece, as unhas podem ficar mais fracas e alterar a sua cor, ficando ligeiramente amareladas. Este é um processo natural do envelhecimento e não significa que a pessoa tenha algum problema de saúde. O que fazer: aplicar água oxigenada nas unhas é uma ótima opção para as deixar mais claras. Além disso, para que fiquem mais fortes, pode-se ainda aplicar um esmalte fortalecedor. 4. Uso de esmalte de unhas O uso frequente de esmalte de unhas, principalmente de cores fortes, como vermelho ou laranja, por exemplo, pode deixar as unhas amareladas ao final de algum tempo de uso. O que fazer: para evitar que as unhas fiquem amareladas com o uso de esmalte, a pessoa pode fazer uma pausa, estando algum tempo sem pintar as unhas, ou usar um esmalte protetor da unha, antes de aplicar a cor. 5. Psoríase ungueal A psoríase ungueal, também conhecida por psoríase das unhas, acontece quando as células de defesa do corpo atacam as unhas, deixando-as onduladas, deformadas, quebradiças, grossas e com manchas. O que fazer: embora a psoríase não tenha cura, a aparência das unhas pode ser melhorada com o uso de esmaltes e pomadas com substâncias contendo clobetasol e vitamina D. Além disso, alguns tratamentos podem ser realizados em casa, como hidratar as unhas e manter uma alimentação rica em ômega 3, como linhça, salmão e atum. Leia também: Psoríase ungueal (nas unhas): o que é, sintomas, causas e tratamento tusaede.com/tratamento-para-psoríase-ungueal/ 6. Tabagismo O tabagismo pode aumentar o risco de desenvolver doenças pulmonares, principalmente bronquite crônica e enfisema, devido à grande quantidade de substâncias químicas que o cigarro possui em sua composição, como a nicotina. A nicotina pode impregnar-se na pele, principalmente nos dedos e nas unhas, deixando-as com uma coloração amarelada. O que fazer: apesar de existirem tratamentos para branquear as unhas, o mais recomendado é parar de fumar, já que isso não só melhora a coloração das unhas, mas também diminui a possibilidade de desenvolver doenças pulmonares. 7. Problemas no fígado A coloração amarela nas unhas também pode ser consequência de algum problema no fígado. Nessas casos, além das unhas amareladas, a pessoa pode também apresentar outros sintomas como pele e olhos amarelados, náuseas, tonturas frequentes e dor na parte superior direita do abdômen. Confira outros sintomas de problemas no fígado. O que fazer: o tratamento indicado pelo médico depende da causa da alteração do fígado, de forma que é normalmente indicada a realização de exames de diagnóstico para identificar a causa. Assim, dependendo da causa, o médico pode recomendar mudança nos hábitos alimentares, uso de medicamentos, cirurgia e, nos casos mais graves, transplante de fígado. 8. Doença renal crônica A doença renal crônica, anteriormente chamada de insuficiência renal crônica, também pode provocar mudanças nas unhas, já que pode favorecer o desenvolvimento de fungos. Além disso, pessoas com essa doença também podem ter outras mudanças nas unhas, como presença de pontos brancos ou listras na unha e/ou desprendimento da unha da pele, por exemplo. O que fazer: é importante consultar o dermatologista para que seja feita uma avaliação, seja identificada a causa e iniciado o tratamento mais adequado. Nesse caso, é importante que o tratamento seja orientado pelo nefrologista com o objetivo de aliviar os sintomas da doença renal crônica e prevenir a sua progressão. 9. Excesso de betacarotenos É comum que pessoas que consomem grandes quantidades de alimentos ricos em betacarotenos possam apresentar alterações na cor das unhas, principalmente quando se trata de suplementos. Este fenômeno é conhecido como síndrome da pele amarela. A coloração amarela das unhas pode ser revertida ao reduzir o consumo de alimentos ricos em betacarotenos. 10. Excesso de betacarotenos e deficiência de vitaminas e minerais Assim como acontece com outras estruturas do organismo, certas deficiências nutricionais podem deixar as unhas mais frágeis, quebradiças e descoloradas. As unhas amareladas podem ser o resultado de falta de antioxidantes, como a vitamina A e a vitamina C. O que fazer: O ideal para manter um corpo saudável e evitar deficiências nutricionais, é realizar uma dieta equilibrada, rica em vitaminas e minerais. Além disso, pode-se ainda tomar um suplemento vitamínico por, no mínimo, 3 meses. 4. Envelhecimento A medida que a pessoa envelhece, as unhas podem ficar mais fracas e alterar a sua cor, ficando ligeiramente amareladas. Este é um processo natural do envelhecimento e não significa que a pessoa tenha algum problema de saúde. O que fazer: aplicar água oxigenada nas unhas é uma ótima opção para as deixar mais claras. Além disso, para que fiquem mais fortes, pode-se ainda aplicar um esmalte fortalecedor. 4. Uso de esmalte de unhas O uso frequente de esmalte de unhas, principalmente de cores fortes, como vermelho ou laranja, por exemplo, pode deixar as unhas amareladas ao final de algum tempo de uso. O que fazer: para evitar que as unhas fiquem amareladas com o uso de esmalte, a pessoa pode fazer uma pausa, estando algum tempo sem pintar as unhas, ou usar um esmalte protetor da unha, antes de aplicar a cor. 5. Psoríase ungueal A psoríase ungueal, também conhecida por psoríase das unhas, acontece quando as células de defesa do corpo atacam as unhas, deixando-as onduladas, deformadas, quebradiças, grossas e com manchas. O que fazer: embora a psoríase não tenha cura, a aparência das unhas pode ser melhorada com o uso de esmaltes e pomadas com substâncias contendo clobetasol e vitamina D. Além disso, alguns tratamentos podem ser realizados em casa, como hidratar as unhas e manter uma alimentação rica em ômega 3, como linhça, salmão e atum. Leia também: Psoríase ungueal (nas unhas): o que é, sintomas, causas e tratamento tusaede.com/tratamento-para-psoríase-ungueal/ 6. Tabagismo O tabagismo pode aumentar o risco de desenvolver doenças pulmonares, principalmente bronquite crônica e enfisema, devido à grande quantidade de substâncias químicas que o cigarro possui em sua composição, como a nicotina. A nicotina pode impregnar-se na pele, principalmente nos dedos e nas unhas, deixando-as com uma coloração amarelada. O que fazer: apesar de existirem tratamentos para branquear as unhas, o mais recomendado é parar de fumar, já que isso não só melhora a coloração das unhas, mas também diminui a possibilidade de desenvolver doenças pulmonares. 7. Problemas no fígado A coloração amarela nas unhas também pode ser consequência de algum problema no fígado. Nessas casos, além das unhas amareladas, a pessoa pode também apresentar outros sintomas como pele e olhos amarelados, náuseas, tonturas frequentes e dor na parte superior direita do abdômen. Confira outros sintomas de problemas no fígado. O que fazer: o tratamento indicado pelo médico depende da causa da alteração do fígado, de forma que é normalmente indicada a realização de exames de diagnóstico para identificar a causa. Assim, dependendo da causa, o médico pode recomendar mudança nos hábitos alimentares, uso de medicamentos, cirurgia e, nos casos mais graves, transplante de fígado. 8. Doença renal crônica A doença renal crônica, anteriormente chamada de insuficiência renal crônica, também pode provocar mudanças nas unhas, já que pode favorecer o desenvolvimento de fungos. Além disso, pessoas com essa doença também podem ter outras mudanças nas unhas, como presença de pontos brancos ou listras na unha e/ou desprendimento da unha da pele, por exemplo. O que fazer: é importante consultar o dermatologista para que seja feita uma avaliação, seja identificada a causa e iniciado o tratamento mais adequado. Nesse caso, é importante que o tratamento seja orientado pelo nefrologista com o objetivo de aliviar os sintomas da doença renal crônica e prevenir a sua progressão. 9. Excesso de betacarotenos É comum que pessoas que consomem grandes quantidades de alimentos ricos em betacarotenos possam apresentar alterações na cor das unhas, principalmente quando se trata de suplementos. Este fenômeno é conhecido como síndrome da pele amarela. A coloração amarela das unhas pode ser revertida ao reduzir o consumo de alimentos ricos em betacarotenos. 10. Excesso de betacarotenos e deficiência de vitaminas e minerais Assim como acontece com outras estruturas do organismo, certas deficiências nutricionais podem deixar as unhas mais frágeis, quebradiças e descoloradas. As unhas amareladas podem ser o resultado de falta de antioxidantes, como a vitamina A e a vitamina C. O que fazer: O ideal para manter um corpo saudável e evitar deficiências nutricionais, é realizar uma dieta equilibrada, rica em vitaminas e minerais. Além disso, pode-se ainda tomar um suplemento vitamínico por, no mínimo, 3 meses. 4. Envelhecimento A medida que a pessoa envelhece, as unhas podem ficar mais fracas e alterar a sua cor, ficando ligeiramente amareladas. Este é um processo natural do envelhecimento e não significa que a pessoa tenha algum problema de saúde. O que fazer: aplicar água oxigenada nas unhas é uma ótima opção para as deixar mais claras. Além disso, para que fiquem mais fortes, pode-se ainda aplicar um esmalte fortalecedor. 4. Uso de esmalte de unhas O uso frequente de esmalte de unhas, principalmente de cores fortes, como vermelho ou laranja, por exemplo, pode deixar as unhas amareladas ao final de algum tempo de uso. O que fazer: para evitar que as unhas fiquem amareladas com o uso de esmalte, a pessoa pode fazer uma pausa, estando algum tempo sem pintar as unhas, ou usar um esmalte protetor da unha, antes de aplicar a cor. 5. Psoríase ungueal A psoríase ungueal, também conhecida por psoríase das unhas, acontece quando as células de defesa do corpo atacam as unhas, deixando-as onduladas, deformadas, quebradiças, grossas e com manchas. O que fazer: embora a psoríase não tenha cura, a aparência das unhas pode ser melhorada com o uso de esmaltes e pomadas com substâncias contendo clobetasol e vitamina D. Além disso, alguns tratamentos podem ser realizados em casa, como hidratar as unhas e manter uma alimentação rica em ômega 3, como linhça, salmão e atum. Leia também: Psoríase ungueal (nas unhas): o que é, sintomas, causas e tratamento tusaede.com/tratamento-para-psoríase-ungueal/ 6. Tabagismo O tabagismo pode aumentar o risco de desenvolver doenças pulmonares, principalmente bronquite crônica e enfisema, devido à grande quantidade de substâncias químicas que o cigarro possui em sua composição, como a nicotina. A nicotina pode impregnar-se na pele, principalmente nos dedos e nas unhas, deixando-as com uma coloração amarelada. O que fazer: apesar de existirem tratamentos para branquear as unhas, o mais recomendado é parar de fumar, já que isso não só melhora a coloração das unhas, mas também diminui a possibilidade de desenvolver doenças pulmonares. 7. Problemas no fígado A coloração amarela nas unhas também pode ser consequência de algum problema no fígado. Nessas casos, além das unhas amareladas, a pessoa pode também apresentar outros sintomas como pele e olhos amarelados, náuseas, tonturas frequentes e dor na parte superior direita do abdômen. Confira outros sintomas de problemas no fígado. O que fazer: o tratamento indicado pelo médico depende da causa da alteração do fígado, de forma que é normalmente indicada a realização de exames de diagnóstico para identificar a causa. Assim, dependendo da causa, o médico pode recomendar mudança nos hábitos alimentares, uso de medicamentos, cirurgia e, nos casos mais graves, transplante de fígado. 8. Doença renal crônica A doença renal crônica, anteriormente chamada de insuficiência renal crônica, também pode provocar mudanças nas unhas, já que pode favorecer o desenvolvimento de fungos. Além disso, pessoas com essa doença também podem ter outras mudanças nas unhas, como presença de pontos brancos ou listras na unha e/ou desprendimento da unha da pele, por exemplo. O que fazer: é importante consultar o dermatologista para que seja feita uma avaliação, seja identificada a causa e iniciado o tratamento mais adequado. Nesse caso, é importante que o tratamento seja orientado pelo nefrologista com o objetivo de aliviar os sintomas da doença renal crônica e prevenir a sua progressão. 9. Excesso de betacarotenos É comum que pessoas que consomem grandes quantidades de alimentos ricos em betacarotenos possam apresentar alterações na cor das unhas, principalmente quando se trata de suplementos. Este fenômeno é conhecido como síndrome da pele amarela. A coloração amarela das unhas pode ser revertida ao reduzir o consumo de alimentos ricos em betacarotenos. 10. Excesso de betacarotenos e deficiência de vitaminas e minerais Assim como acontece com outras estruturas do organismo, certas deficiências nutricionais podem deixar as unhas mais frágeis, quebradiças e descoloradas. As unhas amareladas podem ser o resultado de falta de antioxidantes, como a vitamina A e a vitamina C. O que fazer: O ideal para manter um corpo saudável e evitar deficiências nutricionais, é realizar uma dieta equilibrada, rica em vitaminas e minerais. Além disso, pode-se ainda tomar um suplemento vitamínico por, no mínimo, 3 meses. 4. Envelhecimento A medida que a pessoa envelhece, as unhas podem ficar mais fracas e alterar a sua cor, ficando ligeiramente amareladas. Este é um processo natural do envelhecimento e não significa que a pessoa tenha algum problema de saúde. O que fazer: aplicar água oxigenada nas unhas é uma ótima opção para as deixar mais claras. Além disso, para que fiquem mais fortes, pode-se ainda aplicar um esmalte fortalecedor. 4. Uso de esmalte de unhas O uso frequente de esmalte de unhas, principalmente de cores fortes, como vermelho ou laranja, por exemplo, pode deixar as unhas amareladas ao final de algum tempo de uso. O que fazer: para evitar que as unhas fiquem amareladas com o uso de esmalte, a pessoa pode fazer uma pausa, estando algum tempo sem pintar as unhas, ou usar um esmalte protetor da unha, antes de aplicar a cor. 5. Psoríase ungueal A psoríase ungueal, também conhecida por psoríase das unhas, acontece quando as células de defesa do corpo atacam as unhas, deixando-as onduladas, deformadas, quebradiças, grossas e com manchas. O que fazer: embora a psoríase não tenha cura, a aparência das unhas pode ser melhorada com o uso de esmaltes e pomadas com substâncias contendo clobetasol e vitamina D. Além disso, alguns tratamentos podem ser realizados em casa, como hidratar as unhas e manter uma alimentação rica em ômega 3, como linhça, salmão e atum. Leia também: Psoríase ungueal (nas unhas): o que é, sintomas, causas e tratamento tusaede.com/tratamento-para-psoríase-ungueal/ 6. Tabagismo O tabagismo pode aumentar o risco de desenvolver doenças pulmonares, principalmente bronquite crônica e enfisema

