Continue

تاثير الربو على الحمل

[1] [2] 1- ضيق في التنفس. 2- سعال، وخاصة في الليل. 3- سماع صوت صفير أثناء التنفس. 4- الاحساس بألم أو ضغط في الصدر. يختلف توتر هذه الأعراض وشدتها بين النوب الربوية. ويختلف شدة النوب في الحمل عنها خارج أوقات الحمل. لا يعدُّ الحمل سبباً لحدوث الربو. ولكن التغيرات الفيزيولوجية التي تحدث خلال الحمل تؤثر على جودة التنفس عند الحامل، وأهمُّ هذه التغيرات: [1] 1- زيادة حجم الرحم لاستيعاب حجم الجنين المتنامي يؤدي إلى ارتفاع الحجاب الحاجز، وعدم إمكانية تحركها بالدرجة المطلوبة لتسمح بتمدد الرئتين أثناء سحب الهواء. 2- هرمونات الحمل: حيث يؤثر البروجسترون على تنبيه مركز التنفس خلال الحمل. [1] 1- الفحص السريري. 2- الفحص السريري. 3- وظائف الرئة: حيث يتمُّ أخذ نفس عميق، وزفره بشدةٍ في أنبوب متصل مع جهاز قياس التنفس يسجل مقدار الهواء وسرعة الزفير، وتتم مقارنة القياسات مع المعدلات الطبيعية بالنسبة لشخص بنفس العمر، وقد تتمُّ إعادة الاختبار بعد استخدام أحد أدوية الربو لملاحظة التحسن. 4- قد يطلب الطبيب أيضاً إجراء تحاليل دموية وصورة صدر لاستبعاد وجود أسباب أخرى لضيق التنفس. يعتمد تدبير الربو خلال الرحم على نقاط أساسية، وهي: [2] [4] 1- تجنب المنبهات التي تحرض نوب الربو (الزوائح الواجرة، مثل: المواد الكيميائية والعطور، غبار المنزل، وبر الحيوانات الأليفة، الدخين). 2- تجنب الأدوية الأليفة، الدخين). 3- الأدوية الآمنة: ● 1 تعني المعاناة من العرض ● 5 تعني انعدام الأعراض