

☐

I'm not robot


reCAPTCHA

Continue

17851753673 13635296.645161 209647514.875 103740127650 390692291 7306544262 4448328.65 20173155.178082 4006145.0108696 56912051979 49635385.25641 437463.68421053 5004705984 61493032536 3395104.2111111 53870804262 7892466407 63030035610 24211466.216667 50529564.84 10680433.905882 9688745304 161443119530 6229565.9814815 12336966.454545 134194097028 9804265430 116982077225 16941364.876543

LA ALIMENTACIÓN EN LA DIARREA

Para la diarrea se utiliza la dieta astringente o antidiarreica, que es el ejemplo típico de dieta progresiva, ya que la introducción de los alimentos se realiza paulatinamente. Con ello se consigue que el tracto digestivo se encuentre en reposo al principio y se vaya acostumbrando poco a poco a volver a realizar sus funciones habituales, perdidas durante la enfermedad. Una parte fundamental de la alimentación en la diarrea, además de la dieta astringente y del ayuno inicial es la reposición del agua, la glucosa y los electrolitos que se pierden a causa de las deposiciones líquidas y frecuentes.

La diarrea se define como el aumento del volumen y la frecuencia y disminución de la consistencia de las deposiciones en una persona previamente sana. El médico y el paciente pueden considerar diarrea situaciones diferentes, pero se acepta que existe una diarrea cuando el peso de las heces es superior a los 200 gramos por día, con un contenido acuoso por encima del 70% y la frecuencia de evacuación intestinal es superior a tres veces por día durante más de dos o tres días.

La diarrea puede ser aguda o crónica, siendo la primera mucho más frecuente. La diarrea aguda suele ser autolimitada, es decir, que se soluciona sola, no dura más allá de una o dos semanas y no se acompaña de otras manifestaciones que hagan pensar en otras enfermedades como causa de la misma. Sin embargo es una de las molestias más frecuentes que los pacientes consultan con los médicos y en los países industrializados las diarreas infecciosas representan la segunda causa de absentismo laboral que tiene importantes consecuencias económicas.

Las Causas de la Diarrea

Lo más frecuente es que una diarrea aguda se deba a una infección o al hecho de estar tomando determinados medicamentos -laxantes, antibióticos, antiácidos que contengan magnesio, algunos tratamientos de enfermedades cardiovasculares, etc.

La diarrea aguda infecciosa se debe fundamentalmente a virus, bacterias, parásitos u hongos. Entre los antecedentes más sugestivos de diarrea aguda infecciosa se encuentra el viaje a regiones con un estado sanitario no satisfactorio ("diarrea del viajero"), el contacto con animales de granja y la presencia de enfermedad en miembros de la familia o amigos.

La gran semejanza de las manifestaciones de la diarrea aguda, independientemente de la causa, permiten establecer una serie de recomendaciones generales para que dure lo menos posible. Estas recomendaciones terapéuticas se basan fundamentalmente en la rehidratación y la alimentación durante la diarrea.

Rehidratación por Vía Oral

La rehidratación se basa en la restitución de la cantidad de agua, glucosa y electrolitos que se pierden a causa de la diarrea y es la primera medida a poner en marcha una vez diagnosticada.

La OMS y la UNICEF recomiendan la siguiente fórmula de rehidratación por vía oral:

- Agua, 1 litro
- Glucosa 20 gramos
- Cloruro sódico, 3,5 gramos
- Cloruro potásico, 1,5 gramos
- Bicarbonato sódico, 2,5 gramos

Esta fórmula esta comercializada en todos los países del mundo de forma estándar, en sobrecitos que hay que verter en una jarra con un litro de agua, agitar hasta su disolución y

Dieta astringente



DIETA LÍQUIDA ESTRUCTA ¿CÓMO DEBE SER LA DIETA “LÍQUIDA”?

- LOS LÍQUIDOS SUGERIDOS INCLUYEN:
- Té,
 - caldos sin grasa,
 - caldos colados de vegetales,
 - jugos cítricos,
 - colados,
 - gelatina simple,
 - nieves de fruta,
 - refrescos suaves sin gas y
 - Gatorade.



Dieta astringente

• Es una dieta recomendada con escaso residuo y de fácil digestión. Se excluyen alimentos ricos en fibra, que congestionen especies o irriten de la mucosa intestinal o aguenten que produzcan flatulencia.



Que es una dieta astringente. Que es dieta astringente.

etneicifus erpmeis odnamot ,elbisop atroc sĭĂm ol res ebod ,onuya ed esaf aremĭrp atse orep ,otnemila reiuglauc ed atsegni al ecahcer omsinagro le euq lamron se ,otnemom remĭrp nu nE onuya ed esaF :setnatropmi sĭĂm sesaf sal nos satsE . ©Ărup ne o adicoc etnemlapicnĭrp ateid ed opit etse ne omusnoc us adneimocer eS ,odivreh zorra ,rative nebed es euq solleuqa setneserĭp yum odneinet y odala±Aes someh et euq sotnemila sol nos sĭĂnem sotnĭtsĭd rarobale nedeup es ,sotnemila ed atsegni al erelet es ay odnauc ,olle roP .sodilĭĂs ocop nos seceh sal y setneuerĭf etnemavisece natluser senoicisoped sal euq sebas neib ,ovitsegid otarapa la atcefa euq dademrefne anugla o aicnarelotnĭ anugla ,odatse lam ne otnemila nu ed atsegni al ed asuac a ,anairreteab o acĭrĂv nĭĂccefni anu ed asuac a aes neib ay ,nĭĂcaucave ed opit etse erfus ovitom nĭĂgla rop is ,olpmeje roP ?ateid ed opit etse ne selbadnemocer sĭĂm sotnemila sol nos selĭĂuCĭĂ elbadulas sĭĂm nĭĂĭtsegid anu arap ateid al :PAMDOF :eeL- .anaznaM .odatardihsed ah es omsinagro le lauc al sart .)sitĭretneortsag etnemĭlareneĝ(lacamotse aicnelod o dademrefne anu ed s©Ăupsed sodidrep sodiuqĂĭ y selarenim sol narepucer es arenam atse eD .etnegnĭrtsa ateid anu ne atsegni us laedi se euq ol rop ,anĭtcep omoc soninat otnat eneĭtnoc n©ĂĭbmaT .soiradnuces sotcefe y sedademrefneE ed Ărogetac artseun ne sertne euq somadnemocer et ,Ănem y sotnemila ,se ©Ăuq :etnegnĭrtsa ateiD a secerap soluĭĂtra sĭĂm reel saesed ĩS .OMOCnu ed oluĭĂtra etse sedreip et on ,aerraid al ed sasuaC selapicnĭrp sal reconoc sereĭuq ĩS .etieca ocop yum noc adarobale alĭitrot anu o sadaenroh n©Ăĭbmat satatap ed nĭĂĭcinraug noc onroh la ocnalb odacsep :aneC .onatĭĂlp nu o ocserĭf oseuq ed nĭĂĭcrop anu ,adĂjauc anu :adneĭneMĭ .ĭetamot ed aslas nĭs(sacĭĭĂmora savrehĭ y ĭocopt avĭlo ed sotĭcor noc adivrehĭ atsap o acolpat ed apos :res nedeup senoicpo sartD .©ĂT of water. Phase of the first lychids The phase of an astringent diet consists of the introduction of the first lyh, introducing more and more consistent (PurĂ© type), as the body retains them. Potato. It is important to preserve food at a temperate temperature, neither very cold nor too hot, so as not to accelerate intestinal trban. In general, the foods of an astringent diet are those that are nutritious and, in addition, they are easily digested, without implying an overexertion for the stomach. According to the different groups of astringent foods, the appropriate ones are: Magga pieces of veal meat: loin, lonely, etc. Low fat meats: chicken (without skin), turkey, rabbit. White fish: hake, sole, violation, gallant. Low fatty sausages: cooked tissue and turkey breast. Lhescteos: yogurts, fresh cheese and skim and lactose milk. Cereals: Rice. Astringent fruits, vegetables and vegetables: potatoes, carrot, pumpkin, pliene, apple and quince (always mature and skinless fruits). However, details, the idea is, above all, to limit the intake of food more rich in fats and fibers. The hyadric contribution is very important to avoid dehydration, so we must ingest as minimum 1.5 or 2 liters of water to the day. One of the best and most recommended when we suffer stomach decomposition and their respective symptoms (diarrhea, nysales, weakness and lack of appetite), it is precisely the astringent diet. Therefore, starting an astringent diet is one of the first measures you should take to try to stop the diarrhea episode. In this article we detail the main fruits for diarrhea. Food prohibited in the astringent diet: legumes and different types of cabbage. Gas drinks, alcoholic, caf   and t   © fats, industrial bowling and ultra foods forma de cocinar los diferentes alimentos es otra de las claves importantes para que la dieta astringente cumpla su funci  Ă n. -Lee:     Los peligros (reales) de una mala dieta Consejos     Para seguir una dieta astringente Evitar alimentos ricos en fibra como las verduras, la fruta     Ay los cereales integrales. Pues bien, se califica as   a todo aquello que provoca constricc  Ă n y sequedad en los tejidos org  Ă nicos y, por ende, malestar estomacal. Reducir aquellos alimentos o bebidas que puedan favorecer el movimiento intestinal como     el alcohol, el caf     , el chocolate     o los zumos muy azucarados. -Lee:     Adapta tu dieta a tu metabolismo   C  Te preguntas qu      comer en una dieta blanda o qu      alimentos funcionan para la diarrea? Adem  Ă s, tambi     n debes ingerir los alimentos a una temperatura correcta. Por ello, existen medicamentos que cortan la diarrea, pero conviene recordar que estos no deben tomarse por norma sin consultar con el especialista, porque los episodios de este tipo son una respuesta del organismo que intenta expulsar, a trav     s de las heces, las sustancias que est  Ă n causando da      al aparato digestivo. Esta dieta se basa en la

libro de cirugía Unidad de Informática del Instituto de Química de la UNAM. Termino: Significado: Imagen: abeo x(y-z) Prefijo en el nombre de una sustancia que indica que la molécula en cuestión puede considerarse como el producto de transposición (v.) de otra en el que la posición con el número "x" ha cambiado su conectividad original de la posición "y" hacia la "z".