

Click to verify

































BVR Rating 23 reviews Customer supportEasy to assembleOverall performanceRange of motionValue for money Mark's Summary: The Wonder Core Rock N Fit Vibration Plate certainly stands out from similar products. For a start you get a seat. This is designed to target your core by positioning you in the perfect place to resist the vibrations. Wonder Core are known for their abs / core products, and as you would expect the feedback from real buyers of the Rock N Fit Vibration Plate has been excellent. This gives you a vigorous workout - if you have not done core / abs workouts before, then starting at the lower end of the 20 vibration levels is your best bet. You get accessories including videos, resistance bands, the padded seat, and batteries for the display for a single price. Check out the full spec and close ups from the picture gallery now over on this dedicated amazon.co.uk product page! As Seen on TV! Detailed Review of the Rock N Fit Vibration Plate from Wonder Core The base unit is an oval plate, weighing in at almost 15kgs. This has sturdy feet, a textured top (for grip) and a live green surround. Even without the Wonder Core logo, the design will remind you of their other products like the Wonder Core 2. You also get a seat; this has bars to sit on top of the plate without moving. It has a padded top (also lime green) and grips on either side. This is the 'magic' of the Rock N' Fit. Other plates do have the resistance bands - which are included with this product - though not the seat and videos. There is a built-in display. This has buttons so you can control things right from the vibration unit itself. There is also a remote control - which stops you having to stop your workout every time you want to change the settings. 20 Vibration Levels and 5 Calorie Burning Exercises Speed settings control the vibrations. This form of exercise involves you resisting the movement of these vibrations. If you have not done this before, start low. It does not feel like the toughest workout - though will 'wake up' those muscles effectively. You will get an exercise guide with the unit. This takes you through a lot of different workouts, covering seated, standing, resistance band options and floor-based workouts where you lean on the vibration plate in different ways. In addition to the manual settings, there are 5 pre-set programs that are designed to burn calories. When you combine calorie burning with the toning effects of the vibrations, you will see why vibration plate trainers are such a popular option these days. Feedback: What Did Buyers of the Wonder Core Rock N Fit Say? Massively popular feedback for this unit. Several people mentioned that this was their second vibration plate - and that it is much better than larger models. One super-negative reviewer had their entire life ruined by not getting the extra workout videos. From the wording, I have the feeling she was expecting 4x VHS video tapes (or maybe Betamax?) to be included in the package. The seat was a popular addition. People noted this was comfortable, though sturdy enough to add a new angle to the usual vibration plates. Build quality got a number of mentions. Wonder Core is a well-known brand with a reputation to keep up - a better bet than the 'no name' knock offs that abound these days. As always, make sure that you check out the latest feedback / comments before you buy a Rock N Fit unit. This applies to all fitness equipment; it will highlight any issues with service or quality before you commit. Wrapping Up: Is the Wonder Core Rock N Fit Vibration Plate Right for You? Wonder Core has been around for years - long before the more recent home fitness trend took off. With their focus on core / abs, many people were keen to see how their Rock N Fit vibration plate shaped up. This adds to the usual setup, with a seat, calorie burning workouts and resistance bands added to the package. The feedback has been excellent. Even vibration plate experts agree that this unit is a step up from those of other makers. With a striking design, remote control and 20 resistance levels to work through - this is a quality vibration plate for the price range. Check out the close-ups and extras in the impressive picture gallery for yourself now on this dedicated amazon.co.uk product page. More Popular Wonder Core Products: BVR Rating 23 reviews Customer supportEasy to assembleOverall performanceRange of motionValue for money Reddit and its partners use cookies and similar technologies to provide you with a better experience. By accepting all cookies, you agree to our use of cookies to deliver and maintain our services and site, improve the quality of Reddit, personalize Reddit content and advertising, and measure the effectiveness of advertising. By rejecting non-essential cookies, Reddit may still use certain cookies to ensure the proper functionality of our platform. For more information, please see our Cookie Notice and our Privacy Policy. Rock N Fit van Wonder Core is een vrij innovatief product wat thuis sporten mogelijk maakt op een trilplaat. Met het apparaat kun je naast je buikspieren je gehele core versterken. De kans is groot dat je deze trilplaat onlangs op tv hebt gezien in een reclame van bijvoorbeeld Tommy Teleshopping. Hoe dan ook, in dit artikel gaan we je alles vertellen over de Rock N Fit. Zo delen we met achtergrondinformatie over het apparaat, delen we reviews en ervaringen van gebruikers en vertellen we je waar je deze trilplaat online kunt kopen.Rock N Fit lever direct bestellen!>>> Bestel hem dan direct online! De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratietechnologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp van Rock N Fit.De trilplaat is vrijwel geschikt voor iedereen (een paar uitzonderingen daargelaten, zie volgende alinea). Het bevat namelijk 20 verschillende niveaus van training en 5 verschillende manieren van training. Afhankelijk van je niveau, de gewenste tijd en de gewenste intensiteit kun je je training samenstellen. Enorm handig is het antislip gedeelte, zodat je oefeningen in diverse posities kunt uitvoeren. Onder het apparaat bevinden zich vervolgens speciale zuignapen die ervoor zorgen dat het apparaat stabiel op zijn plek blijft staan.Op het eerste oog ziet het apparaat er misschien een beetje vreemd uit, maar het zitvlak dat je ziet is juist uniek in zijn soort. Sommigen vinden trilplaten juist weggeleid voor mensen die weinig zin of motivatie hebben om 'echt' te gaan sporten en dat beeld zal hierdoor niet veranderen. Het lijkt namelijk niet een zijte. Echter is de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core effectiever dan je misschien denkt want ze misschien voortuit zou denken. Hierover lees je meer gedurende het lezen van dit artikel. Het zijte kun je er overigens wel af halen. Je kunt namelijk de oefeningen zowel zittend als staand uitvoeren. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.Meer zien over de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core? Bekijk dan vooral onderstaande video! (bron: YouTube High Street TV)We krijgen af en toe wel eens de vraag of Rock N Fit wel werkt of de opmerkingen van sommigen dat het niet werkt. Online kunnen we geen reviews en ervaringen vinden van mensen die zeggen dat het niet werkt. Vaak zijn de mensen die zeggen 'het werkt niet' ook de mensen die het product nooit zelf ervaren hebben. Deze mensen zien een apparaat met een zijte en denken dan bij voorbaat al dat zoiets waarschijnlijk onzin zal zijn. Toch is de technologie tegenwoordig dusdanig ontwikkeld is, dat dergelijke apparaten voor een effectieve werking kunnen zorgen. Ben jij iemand die graag thuis zit en tegelijkertijd aan je lichaam werkt? Dan zou deze Rock N Fit trilplaat beropen? Je kan dit apparaat kopen bij de volgende aanbieders:1. Rock N Fit kopen bij Bol.com Wanneer je bij Bol.com bestelt, kun je het product doorgaans de volgende dag al in huis verwachten. In sommige gevallen wordt je bestelling zelfs dezelfde dag nog bezorgd. Retouren is gratis, dus je kunt dit product zonder enkel risico uitproberen. Momenteel ligt de prijs hier op €299,-. 2. Rock N Fit kopen bij Tommy TeleshoppingJe kunt het apparaat ook kopen bij Tommy Teleshopping. Ook hier ligt de prijs op €299,-. Wil je graag voor het kopen liever op voorhand een aantal Rock N Fit reviews en ervaringen lezen? Dan ben je hier op het juiste adres. De meest relevante reviews en ervaringen hebben we hieronder namelijk op een rijtje gezet.Rock N Fit review Joss: "Ik heb het apparaat pas enkele dagen in huis, maar ik merk direct verschil in mijn benen. Tot op heden ben ik meer dan tevreden. De komende periode ga ik het goed proberen wel te houden met als doel het wielrennen weer op te kunnen pakken."Rock N Fit ervarings Sandra: "Mijn man en ik hebben al jaren last van onze benen en bewegen daardoor ieder jaar minder. De kracht gaat langzaam uit onze benen, maar met de komst van dit apparaat komt de kracht in onze benen langzaam terug. We gebruiken het zelfs 3 keer per dag. Ook heb ik minder last van mijn rug."Review Rock N Fit Tonny: "Voor een 65-plusser een geweldig apparaat om toch nog wat te bewegen en wat te doen aan het lichaam in deze lastige tijd waarin ik vooral veel binnen op de bank zit. Ik vind het apparaat ook toegankelijker dan een hometrainer."Rock N Fit beoordeling Benthe: "Gebruik van de Rock N Fit is erg eenvoudig. Na enkele weken begin ik de resultaten ook zeker te zien en te voelen. Mijn spieren zijn zeker strakker geworden en ik voel me een stuk energiever. Iedere dag gebruik ik het apparaat een kwartier om vervolgens nog eens 5 minuten mijn buikspieren te trainen met het bijgeleverde stoeltje."Rock N Fit recensie Germaine: "Dankzij dit apparaat voor thuis heb ik weer een veel betere doorbloeding van de spieren. Ik bouw het nu rustig op en ben zeer tevreden tot op heden. Het stoeltje is voor sommige oefeningen echt super handig."Over het algemeen zien we dus vooral positieve ervaringen van mensen. De resultaten die ze behalen zijn soms zelfs indrukwekkend te noemen. Vaak is dit wel een combinatie van gezonde voeding en meerdere keren sporten per week waarbij je dit op de lange termijn kunt inzetten. Het is namelijk geen wondermiddel waar je in een week tijd ineens meerdere kilo's zal verliezen. Ziet het als onderdeel van een gezonde levensstijl.Heb je zelf ervaringen met Rock N Fit? Laat je persoonlijke review of recensie dan vooral achter in een reactie op dit artikel.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Ben je benieuwd naar de diverse voordelen en nadelen van de trilplaat? We hebben ze hieronder voor je op een rijtje gezet.VoordelenGoede prijs/kwaliteitsverhoudings vrijwel geruissloosInclusief zitvlakLaagdrempeligEenvoudig te gebruikenGarantie van een jaarStimuleert het vetverbrandingsprocesKort, maar krachtig trainenHet is een vrij zwaar apparaatDe afstandsbediening werkt op batterijen en dien je een keer in de zoveel tijd te vervangenBepakte beschikbaarheidWanneer je de Rock N Fit bestelt, ontvang je bij je bestelling een trainingsgids met diverse oefeningen. De oefeningen worden hierin allemaal uitgelegd. Je kunt oefeningen doen als squats, planken, shoulder presses, tricep extensions en meer. Uiteraard worden de buikspieren met behulp van de trainingsstoel niet vergeten. Je vindt namelijk oefeningen voor zowel de luge, midden, hoge en schuine buikspieren, zodat je alle buikspieren kunt trainen tijdens een trainingssessie. De vibraties van de trilplaat zorgen voor een maximale aanspanning van de buikspieren.Rock N Fit direct bestellen?>>> Bestel hem dan direct online!Hieronder kun je een overzicht vinden van de veelgestelde vragen. Staat je vraag er niet tussen? Stel je vraag dan in een reactie op dit artikel en dan helpen we je zo snel mogelijk verder.1. Wat is de prijs van de Rock N Fit trilplaat van Wonder Core?De prijs ligt momenteel op €299,- wanneer je deze online bestelt.2. Waar kan ik de meest scherpe Rock N Fit aanbieding vinden?Voor de meest scherpe aanbiedingen kun je het beste een kijkje nemen op Bol.com.3. Kan ik de Rock N Fit ook tweedehands aanschaffen?Tweedehands aanschaffen is uiteraard mogelijk. Dit daarbij wel goed op eventuele gebruikersrecensies en controleer altijd even of de trilplaat nog goed werkt. De Rock N Fit trilplaat van Wonder Core is een vrij nieuw en innovatief apparaat dat geschikt is voor thuisgebruik. Het bijzondere van dit apparaat is dat het uitgerust is met een speciale vibratie technologie, waardoor het apparaat zeer effectieve bewegingen kan maken.De diverse trillingen in combinatie met het aanspannen van de spieren zorgt doorgaans voor een efficiënter manier van trainen. Je verbetert hiermee niet alleen de bloedcirculatie, maar stimuleert ook nog eens het proces van vetverbranding.Het apparaat is verder voorzien van handgrepen naast de aangestelde weerstandsbanden. Met deze onderdelen kun je een complete training volgen met slechts één apparaat dat je simpelweg thuis kunt gebruiken. Sporten is nog nooit zo laagdrempelig geweest, zou je kunnen zeggen. Veel oefeningen die je normaal gesproken in de sportschool uitvoert, kun je nu thuis uitvoeren met behulp